

花のチカラ 緑のチカラ

花の美しさ…その先にある”何か”を求めている人がいます

医療・福祉分野での活用にもけた フラワーアレンジメントプログラム

アクティビティケア



はじめに

このフラワーアレンジメントプログラムは、花きの効用を医療や福祉の現場で活用できるよう開発いたしました。

「アクティビティケア（施設などで行われる生き生きとした生活を取り戻すためのケアのこと）」やコミュニティ支援を目的としています。

介護予防、レクリエーション、花育、多世代交流など幅広くご利用いただけるツールです。

このプログラムは、以下のような特徴を備えています。

●制作上の補助機能があります

作品を制作する際の、花の長さや、花を挿す位置の判断を助けるための補助的機能があるため、判断力・認知力が低下した方、フラワーアレンジメントに不慣れな方でも作業を進めやすいことが特徴です。

●目的に応じた4段階のデザインスタイル

様々な活動に対応するため、このキットを応用して、難易度に応じた4段階のプログラムを開発しました。

●季節感を感じる年間メニュー

年間の季節感にあわせた各スタイルごとに10パターン計40種類のメニューを作り、レシピを公開しています。

（ご注意）

このフラワーアレンジメントキットは、農研機構と茨城県が保有する特許（特許第5201552号）を使用しています。このフラワーアレンジメントを製造または販売する場合は、使用許諾を得ている企業・団体から購入していただくか、もしくは独自に特許の使用許諾を得ていただく必要があります。

《特許に関するお問い合わせ先》



国立研究開発法人 農業・食品産業技術総合研究機構

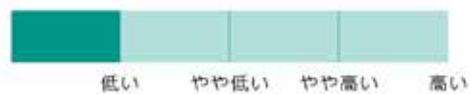
お問い合わせ先 URL：<https://www.naro.affrc.go.jp/inquiry>

Contents

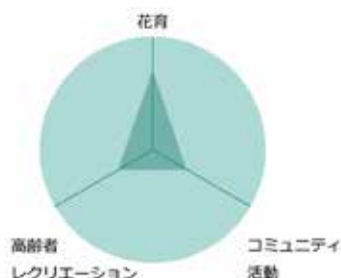
CHAPTER 1

スターターキット ミニアレンジメント

作業の裁量性



適応



CHAPTER 2

基本キット ラウンド型アレンジメント

(丸型アレンジメント)

作業の裁量性



適応



CHAPTER 3

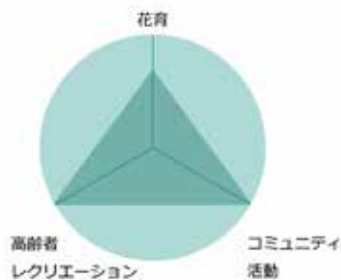
応用キット 生け花風アレンジメント

(背の高さを生かしたアレンジメント)

作業の裁量性



適応



CHAPTER 4

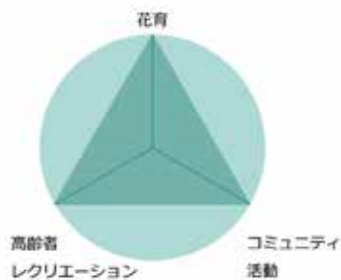
創作キット ガーデン風アレンジメント

(自然の植生を模したアレンジメント)

作業の裁量性



適応



CHAPTER 1

スターターキット (ミニアレンジメント)

早春の息吹



春うらら



若葉薫る初夏



涼やかな夏



夏真っ盛り



秋の気配



豊穡の秋



茜色に染まりゆく秋



冬の到来



迎春



アレンジメントの特徴

1. 少ない花材で制作するため、短時間の手軽なレクリエーションに適します。
2. 花の長さ、挿す位置が指定されています。
3. 高齢者向けのレクリエーションで初めてフラワーアレンジメントを行うとき。未就学児の花育などに適しています。

スターターキット ミニアレンジメント 早春の息吹

キットを使ったアレンジメント制作に慣れて頂くためのスタイル



季節の特徴

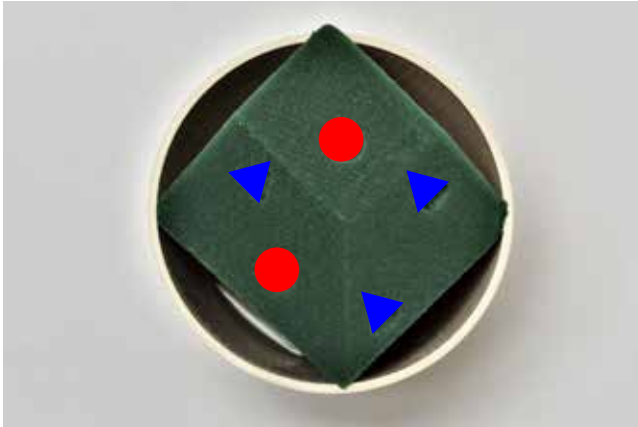
厳しい冬の寒さに終わりを告げ、早春の花々が香りとともに春を運びます。

使用花材



花材名	色	本数
ガーベラ	淡黄色	2
カーネーション	濃いピンク	3
ゴッドセフィアナ	グリーン	2

基本のルール



●▲の順番にお花をさしていきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



グリーン（葉）は予め挿した状態で用意します。



■の長さに合わせてガーベラを2本カットします。



●(2ヶ所) にガーベラを挿します。



■の長さに合わせてカーネーションを3本カットします。



▲(3ヶ所) にカーネーションを挿して完成です。

スターターキット ミニアレンジメント 春うらら

キットを使ったアレンジメント制作に慣れて頂くためのスタイル



季節の特徴

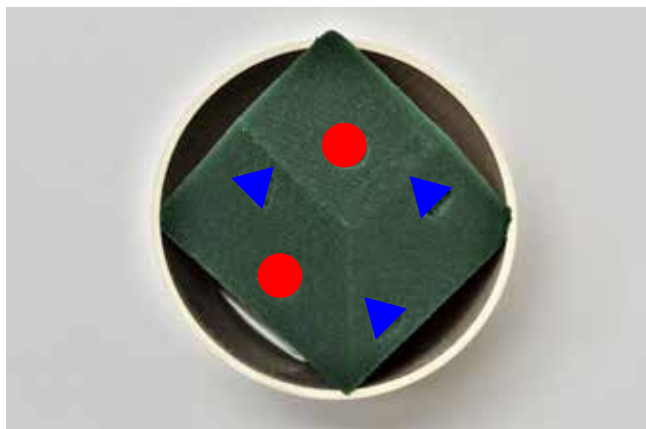
春の花々が一斉に咲き誇り、全てのものが清々しく、明るく美しく感じられます。まるで花々が楽しげに音楽を奏でているかのようです。

使用花材



花材名	色	本数
ラナンキュラス	濃いピンク	2
カーネーション	クリーム	3
ゴッドセフィアナ	グリーン	2

基本のルール



●▲の順番にお花をさしていきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



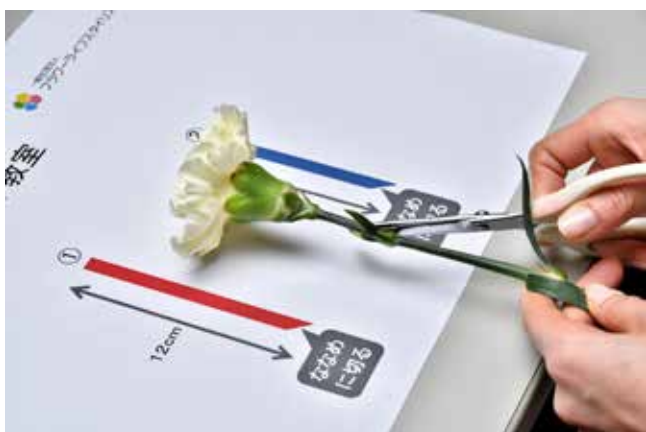
グリーン（葉）は予め挿した状態で用意します。



■の長さに合わせてランキュラスを2本カットします。



●(2ヶ所)にランキュラスを挿します。



■の長さに合わせてカーネーションを3本カットします。



▲(3ヶ所)にカーネーションを挿して完成です。

スターターキット ミニアレンジメント 若葉薫る初夏

キットを使ったアレンジメント制作に慣れて頂くためのスタイル



季節の特徴

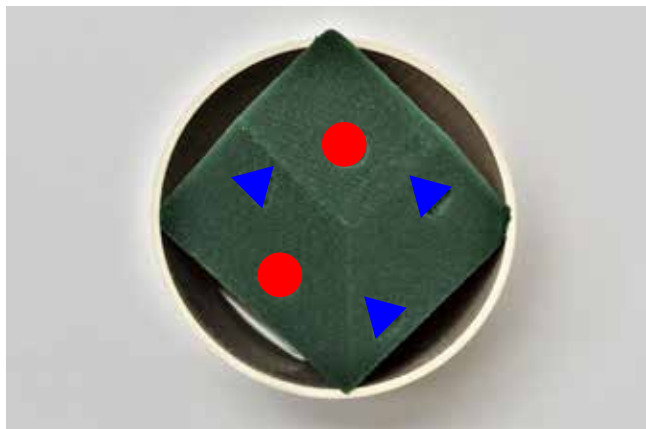
木々の若葉が太陽を浴びてキラキラ輝く新緑の美しい季節。爽やかな風に誘われて花摘みに出かけたくなります。

使用花材



花材名	色	本数
バラ	濃い黄色	2
カーネーション	クリーム	3
ナルコラン	グリーン	2

基本のルール



●▲の順番にお花をさしていきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



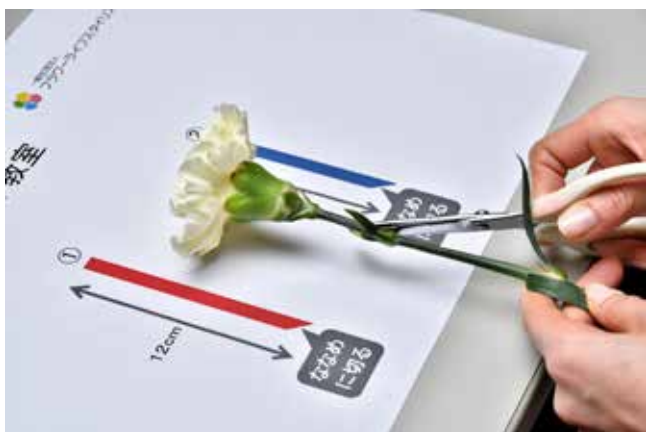
グリーン（葉）は予め挿した状態で用意します。



■の長さに合わせてバラを2本カットします。



●(2ヶ所) にバラを挿します。



■の長さに合わせてカーネーションを3本カットします。



▲(3ヶ所) にカーネーションを挿して完成です。

スターターキット ミニアレンジメント 涼やかな夏

キットを使ったアレンジメント制作に慣れて頂くためのスタイル



季節の特徴

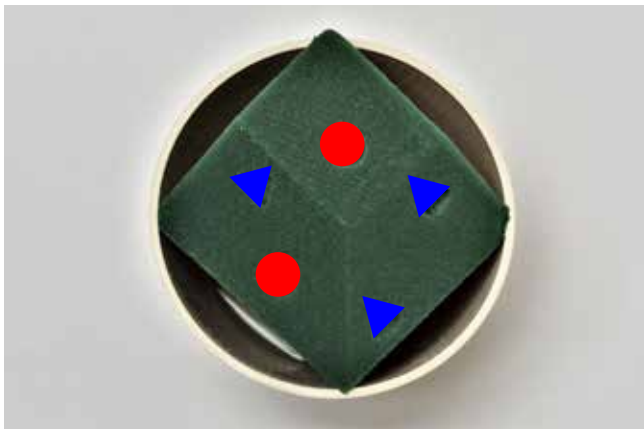
しっとり降る雨に紫陽花が咲き乱れる頃。雨上がりに濡れた露はガラスのように美しく輝き、色とりどりの紫陽花は涼やかな夏を感じさせます。

使用花材



花材名	色	本数
リシアンサス	ラベンダー	1
カーネーション	グリーン	3
レザーファン	グリーン	1

基本のルール



●▲の順番にお花をさしていきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



グリーン（葉）は予め挿した状態で用意します。



■の長さに合わせてリシアンサスを2本カットします。
●(2ヶ所) にリシアンサスを挿します。



■の長さに合わせてカーネーションを3本カットします。
▲(3ヶ所) にカーネーションを挿して完成です。



スターターキット ミニアレンジメント 夏真っ盛り

キットを使ったアレンジメント制作に慣れて頂くためのスタイル



季節の特徴

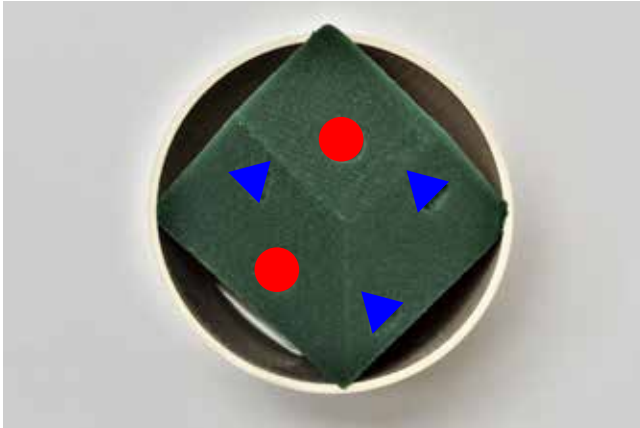
梅雨が明け、太陽の煌めく夏の到来。トロピカルなムードで、陽気で明るい夏を満喫です。

使用花材



花材名	色	本数
ヒマワリ	黄色	2
カーネーション	オレンジ	3
ゴッドセフィアナ	グリーン	2

基本のルール



●▲の順番にお花をさしていきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



グリーン（葉）は予め挿した状態で用意します。



■の長さに合わせてヒマワリを2本カットします。



●（2ヶ所）にヒマワリを挿します。



■の長さに合わせてカーネーションを3本カットします。



▲（3ヶ所）にカーネーションを挿して完成です。

スターターキット ミニアレンジメント 秋の気配

キットを使ったアレンジメント制作に慣れて頂くためのスタイル



季節の特徴

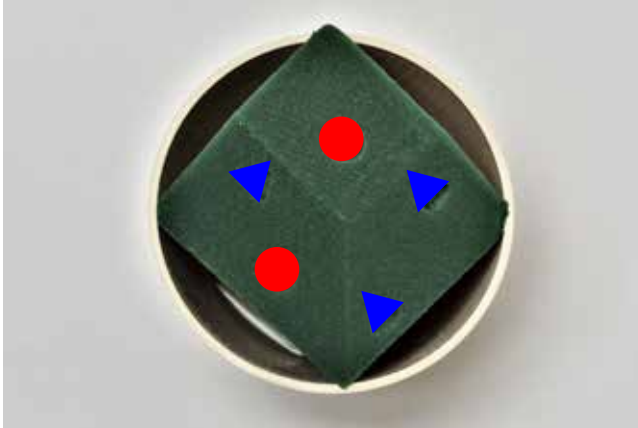
残暑の厳しさも徐々におさまり、朝夕と涼しくなってきました。秋の風にススキが揺れ、耳を澄ませば虫の声も聞こえてきます。去りゆく夏と訪れる秋一季節はしっとりと移り変わっていきます。

使用花材



花材名	色	本数
ピンポンマム	黄色	2
リンドウ	紫	1
ナルコラン	グリーン	2

基本のルール



●▲の順番にお花をさしていきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



グリーン（葉）は予め挿した状態で用意します。



■の長さに合わせてピンポンマムを2本カットします。
●(2ヶ所)にピンポンマムを挿します。



■の長さに合わせてリンドウを3本カットします。
▲(3ヶ所)にリンドウを挿して完成です。



スターターキット ミニアレンジメント 豊穡の秋

キットを使ったアレンジメント制作に慣れて頂くためのスタイル



季節の特徴

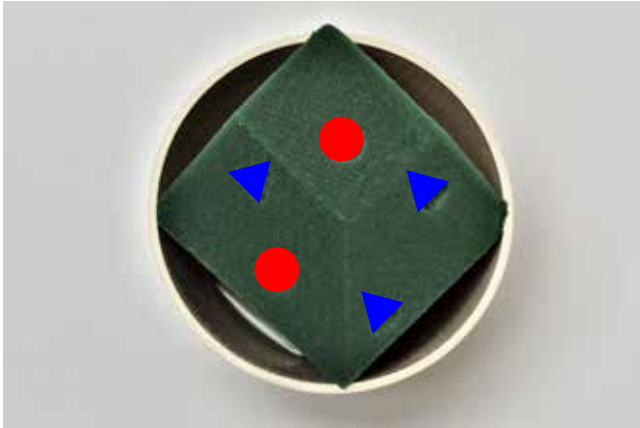
深まる秋、穀物や果物は豊かに実ります。秋の収穫を祝って、自然の恵みに感謝します。

使用花材



花材名	色	本数
バラ	濃ピンク	2
カーネーション	ワイン	3
ゴッドセフィアナ	グリーン	2

基本のルール



●▲の順番にお花をさしていきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



グリーン（葉）は予め挿した状態で用意します。



■の長さに合わせてバラを2本カットします。



●(2ヶ所) にバラを挿します。



■の長さに合わせてカーネーションを3本カットします。



▲(3ヶ所) にカーネーションを挿して完成です。

スターターキット ミニアレンジメント 茜色に染まりゆく秋

キットを使ったアレンジメント制作に慣れて頂くためのスタイル



季節の特徴

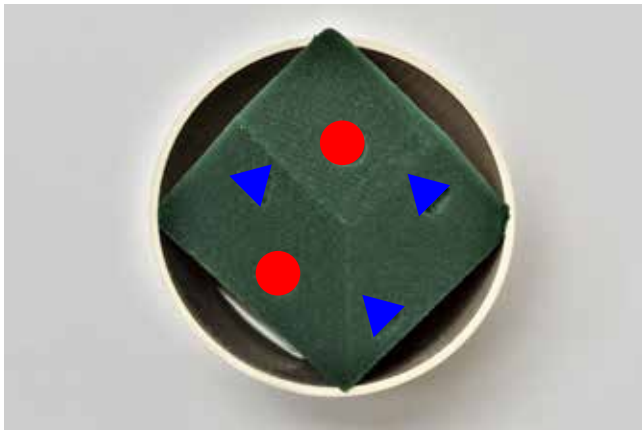
空気はぐっと冷え込み、山々も紅葉に染まります。はりつめた朝の冷たい空気や温もりのある午後の日溜まり、、、。黄、橙、赤色に色づくしっとりとした秋の情景を味わいましょう。

使用花材



花材名	色	本数
ガーベラ	オレンジ	2
スプレーマム	朱赤	1
ゴッドセフィアナ	グリーン	2

基本のルール



●▲の順番にお花をさしていきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



グリーン（葉）は予め挿した状態で用意します。



■の長さに合わせてガーベラを2本カットします。●(2ヶ所)にガーベラを挿します。



■の長さに合わせてスプレーマムを3本カットします。▲(3ヶ所)にスプレーバラを挿して完成です。



スターターキット ミニアレンジメント 冬の到来

キットを使ったアレンジメント制作に慣れて頂くためのスタイル



季節の特徴

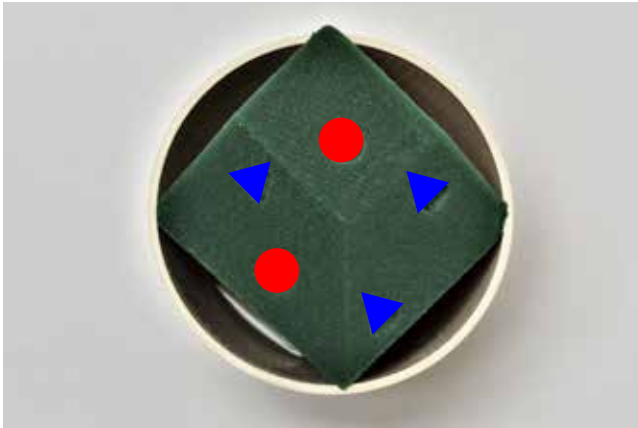
木々はすっかり葉を落とし、北風が木の葉をちらす本格的な冬の到来です。もうすぐクリスマスがやってきます。

使用花材



花材名	色	本数
バラ	深紅	2
ヒペリカム	赤	2
クジャクヒバ	グリーン	1

基本のルール



●▲の順番にお花をさしていきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



グリーン（葉）は予め挿した状態で用意します。



の長さに合わせてバラを2本カットします。



●(2ヶ所) にバラを挿します。



の長さに合わせてヒペリカムを3本カットします。



▲(3ヶ所) にヒペリカムを挿して完成です。

スターターキット ミニアレンジメント 迎春

キットを使ったアレンジメント制作に慣れて頂くためのスタイル



季節の特徴

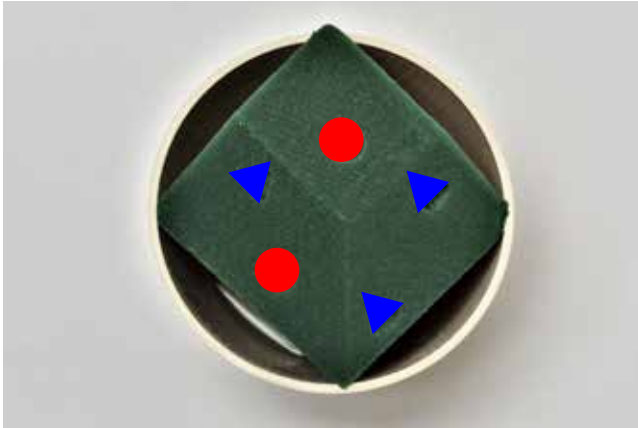
忙しい12月も終わり一年を振り返り、静かにお正月を迎えます。

使用花材



花材名	色	本数
ピンポンマム	白	2
スプレーマム	オレンジ	1
ゴッドセフィアナ	グリーン	2

基本のルール



●▲の順番にお花をさしていきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



グリーン（葉）は予め挿した状態で用意します。



■の長さに合わせてピンボンマムを2本カットします。
●(2ヶ所) にピンボンマムを挿します。



■の長さに合わせてスプレーマムを3本カットします。
▲(3ヶ所) にスプレーマムを挿して完成です。



CHAPTER 2

基本キット ラウンド型アレンジメント (丸型アレンジメント)

早春の息吹



春うらら



若葉薫る初夏



涼やかな夏



夏真っ盛り



秋の気配



豊穡の秋



茜色に染まりゆく秋



冬の到来



迎春



アレンジメントの特徴

1. ミニアレンジメントよりも多くの花を使用し満足感が高まります。
2. 花の長さ、挿す位置を指定するので初心者でも安心して制作できます。
3. 周囲のすべての方が観賞できるスタイルで、食卓などに飾るのに適しています。

基本キット ラウンド型アレンジメント 早春の息吹

フラワーアレンジメント初心者向けのスタイル



季節の特徴

厳しい冬の寒さに終わりを告げ、早春の花々が香りとともに春を運びます。

使用花材



花材名	色	本数
ガーベラ	クリーム	5
カーネーション	濃いピンク	4
ゴッドセフィアナ	グリーン	2
ピットスポラム (斑入り)	グリーン	1

基本のルール



●▲◆の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせてガーベラを5本カットします。●(5ヶ所)にガーベラを挿します。



■の長さに合わせてカーネーションを4本カットします。▲(4ヶ所)にカーネーションを挿します。

基本のルール



の長さに合わせてゴッドセフィアナ（葉）を4枚以上カットします。



(4ヶ所)にゴッドセフィアナ（葉）を挿します。空いている所に残りのゴッドセフィアナとピットスポラムを挿して完成です。

基本キット

ラウンド型アレンジメント

春うらら

フラワーアレンジメント初心者向けのスタイル



季節の特徴

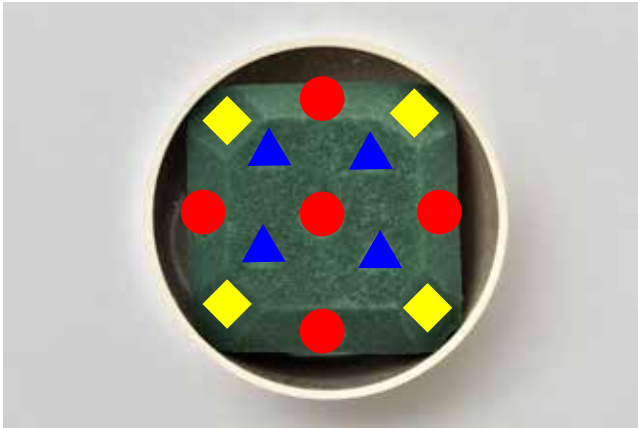
春の花々が一斉に咲き誇り、全てのものが清々しく、明るく美しく感じられます。まるで花々が楽しげに音楽を奏でているかのようです。

使用花材



花材名	色	本数
ラナンキュラス	濃いピンク	5
カーネーション	クリーム	4
ゴッドセフィアナ	グリーン	2
ピットスポラム（斑入り）	グリーン	1

基本のルール



●▲■の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせてランキュラスを5本カット ●(5ヶ所)にランキュラスを挿します。



■の長さに合わせてカーネーションを4本カット ▲(4ヶ所)にカーネーションを挿します。



基本のルール



の長さに合わせてゴッドセフィアナ（葉）を4枚以上カットします。



(4ヶ所)にゴッドセフィアナ（葉）を挿します。空いている所に残りのゴッドセフィアナとピットスポラムを挿して完成です。

基本キット

ラウンド型アレンジメント

若葉薫る初夏

フラワーアレンジメント初心者向けのスタイル



季節の特徴

木々の若葉が太陽を浴びてキラキラ輝く新緑の美しい季節。爽やかな風に誘われて花摘みに出かけたくなります。

使用花材



花材名	色	本数
カーネーション	グリーン	5
スプレーバラ	黄色	2
ナルコラン	グリーン	2

基本のルール



●▲■の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせてカーネーションを5本カットします。
●(5ヶ所)にカーネーションを挿します。



▲の長さに合わせてスプレーバラを4本カットします。
▲(4ヶ所)にスプレーバラを挿します。



基本のルール



の長さに合わせてナルコラン（葉）を4枚以上カットします。



(4ヶ所)にナルコラン（葉）を挿します。空いている所に残りのナルコランを挿して完成です。

基本キット

ラウンド型アレンジメント

涼やかな夏

フラワーアレンジメント初心者向けのスタイル



季節の特徴

しっとり降る雨に紫陽花が咲き乱れる頃。雨上がりに濡れた露はガラスのように美しく輝き、色とりどりの紫陽花は涼やかな夏を感じさせます。

使用花材



花材名	色	本数
リシアンサス	ラベンダー	2
スプレーカーネーション	グリーン	2
レザーファン	グリーン	1

基本のルール



●▲■の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせてリシアンサスを5本カットします。●(5ヶ所)にリシアンサスを挿します。



■の長さに合わせてスプレーカーネーションを4▲(4ヶ所)にスプレーカーネーションを挿します。



基本のルール



黄色の長さに合わせてレザーファン（葉）を4枚以上カットします。



黄色（4ヶ所）にレザーファン（葉）を挿します。空いている所に残りのレザーファンを挿して完成です。

基本キット

ラウンド型アレンジメント

夏真っ盛り

フラワーアレンジメント初心者向けのスタイル



季節の特徴

梅雨が明け、太陽の煌めく夏の到来。トロピカルなムードで、陽気で明るい夏を満喫です。

使用花材



花材名	色	本数
ヒマワリ	黄色	5
カーネーション	オレンジ	4
ゴッドセフィアナ	グリーン	2
ピットスポラム（斑入り）	グリーン	1

基本のルール



●▲■の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせてヒマワリを5本カットします。●(5ヶ所)にヒマワリを挿します。



■の長さに合わせてカーネーションを4本カットします。▲(4ヶ所)にカーネーションを挿します。

基本のルール



の長さに合わせてゴッドセフィアナ（葉）を4枚以上カットします。



(4ヶ所)にゴッドセフィアナ（葉）を挿します。空いている所に残りのゴッドセフィアナとピットスポラムを挿して完成です。

基本キット ラウンド型アレンジメント 秋の気配

フラワーアレンジメント初心者向けのスタイル



季節の特徴

残暑の厳しさも徐々におさまり、朝夕と涼しくなってきました。秋の風にススキが揺れ、耳を澄ませば虫の声も聞こえてきます。去りゆく夏と訪れる秋一季節はしっとりと移り変わっていきます。

使用花材



花材名	色	本数
ガーベラ	淡オレンジ	5
ナadeshiko	ピンク	4
ナルコラン	グリーン	2
レザーファン	グリーン	1

基本のルール



●▲■の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせてガーベラを5本カットします。●(5ヶ所)にガーベラを挿します。



■の長さに合わせてナデシコを4本以上カットします。▲(4ヶ所)にナデシコを挿します。

基本のルール



黄色の長さに合わせてナルコラン（葉）を4枚以上カットします。



●（4ヶ所）にナルコラン（葉）を挿します。
空いている所に残りのナデシコやナルコラン、レザーファンを挿して完成です。

基本キット

ラウンド型アレンジメント

豊穡の秋

フラワーアレンジメント初心者向けのスタイル



季節の特徴

深まる秋、穀物や果物は豊かに実ります。秋の収穫を祝って、自然の恵みに感謝します。

使用花材



花材名	色	本数
バラ	濃ピンク	5
スプレーカーネーション	ワイン	3
ゴッドセフィアナ	グリーン	2

基本のルール



●▲■の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせてバラを5本カットします。



●(5ヶ所) にバラを挿します。



■の長さに合わせてスプレーカーネーションを4本以上カットします。



▲(4ヶ所) にスプレーカーネーションを挿します。
空いている空間にもスプレーカーネーションを挿します。

基本のルール



の長さに合わせてゴッドセフィアナ（葉）を4枚以上カットします。



（4ヶ所）にゴッドセフィアナ（葉）を挿します。空いている所に残りのゴッドセフィアナを挿して完成です。

基本キット

ラウンド型アレンジメント

茜色に染まりゆく秋

フラワーアレンジメント初心者向けのスタイル



季節の特徴

空気はぐっと冷え込み、山々も紅葉に染まります。はりつめた朝の冷たい空気や温もりのある午後の日溜まり、、、。黄、橙、赤色に色づくしっとりとした秋の情景を味わいましょう。

使用花材



花材名	色	本数
ガーベラ	朱赤	5
スプレーマム	オレンジ	2
ゴッドセフィアナ	グリーン	2

基本のルール



●▲■の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせてガーベラを5本カットします。●(5ヶ所)にガーベラを挿します。



■の長さに合わせてスプレーマムを4本カットします。



▲(4ヶ所)にスプレーマムを挿します。
空いている空間に残りのスプレーマムを挿します。

基本のルール



の長さに合わせてゴッドセフィアナ（葉）を4枚以上カットします。



（4ヶ所）にゴッドセフィアナ（葉）を挿します。空いている所に残りのゴッドセフィアナを挿して完成です。

基本キット

ラウンド型アレンジメント

冬の到来

フラワーアレンジメント初心者向けのスタイル



季節の特徴

木々はすっかり葉を落とし、北風が木の葉をちらす本格的な冬の到来です。もうすぐクリスマスがやってきます。

使用花材



花材名	色	本数
スプレーバラ	濃赤	2
カーネーション	クリーム	4
クジャクヒバ	グリーン	1

基本のルール



●▲■の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせてスプレーバラを5本カットします。
●(5ヶ所)にスプレーバラを挿します。



■の長さに合わせてカーネーションを4本カットします。
▲(4ヶ所)にカーネーションを挿します。



基本のルール



の長さに合わせてヒバ（葉）を4枚以上カットします。



(4ヶ所)にヒバ（葉）を挿します。空いている所に残りのヒバを挿して完成です。

基本キット ラウンド型アレンジメント 迎春

フラワーアレンジメント初心者向けのスタイル



季節の特徴

忙しい12月も終わり一年を振り返り、静かにお正月を迎えます。

使用花材



花材名	色	本数
ピンポンマム	黄色	5
スプレーマム	ピンク複色	2
レザーファン	グリーン	2

基本のルール



●▲■の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせてピンポンマムを5本カットします。
●(5ヶ所)にピンポンマムを挿します。



▲の長さに合わせてスプレーマムを4本以上カットします。
▲(4ヶ所)にスプレーマムを挿します。
空いている空間に残りのスプレーマムを挿します。



基本のルール



の長さに合わせてレザーファン（葉）を4枚以上カットします。



（4ヶ所）にレザーファン（葉）を挿します。空いている所に残りのレザーファンを挿して完成です。

CHAPTER 3

応用キット

生け花風アレンジメント

(背の高さを活かしたアレンジメント)

早春の息吹



春うらら



若葉薫る初夏



涼やかな夏



夏真っ盛り



秋の気配



豊穡の秋



茜色に染まりゆく秋



冬の到来



迎春



アレンジメントの特徴

1. スターターキット、基本キットに比べ制作する自由度が高いスタイルです。
2. 主要な花に関し花の長さや挿す位置を指定しますが、副花材は自由に挿します。
3. 花材の風合いを楽しみながら、個性を発揮できるスタイルです。
4. 生け花経験のある方にも満足感を持っていただけるキットです。

応用キット 生け花風アレンジメント 早春の息吹

生け花、フラワーアレンジメント経験のある方にお勧めのスタイル



季節の特徴

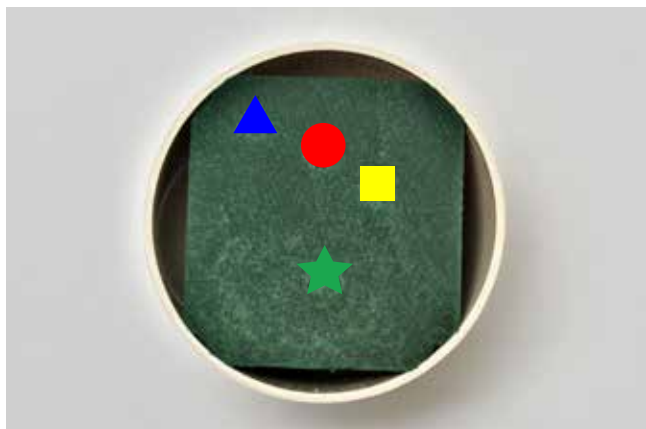
厳しい冬の寒さに終わりを告げ、早春の花々が香りとともに春を運びます。

使用花材



花材名	色	本数
チューリップ	ピンク	2
ガーベラ	黄色	3
ユキヤナギ		1
ピットスポラム (斑入り)	グリーン	1

基本のルール



●▲■★の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



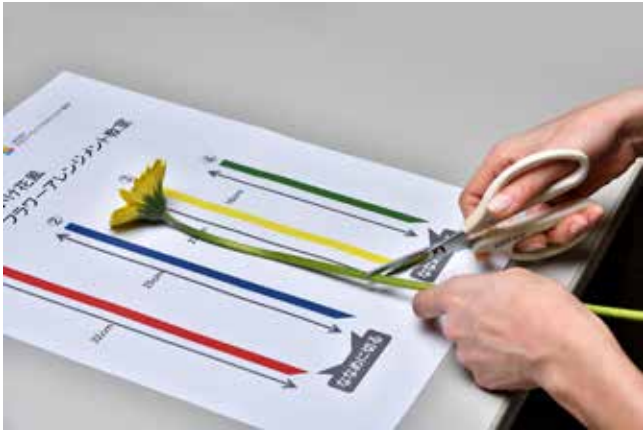
■の長さに合わせてチューリップを1本カットします。
●にチューリップを挿します。



▲の長さに合わせてチューリップをもう1本カットします。
▲にチューリップを挿します。



基本のルール



黄色の長さに合わせてガーベラを1枚カットします。



黄色にガーベラを挿します。



緑色の長さに合わせてガーベラをもう1枚カットします。



★にガーベラを挿します。



残りのガーベラは好きな長さ、好きな所に挿します。
最後にスケールや広がりが出るようにユキヤナギ（枝モノ）
を挿して完成させます。

応用キット 生け花風アレンジメント 春うらら

生け花、フラワーアレンジメント経験のある方にお勧めのスタイル



季節の特徴

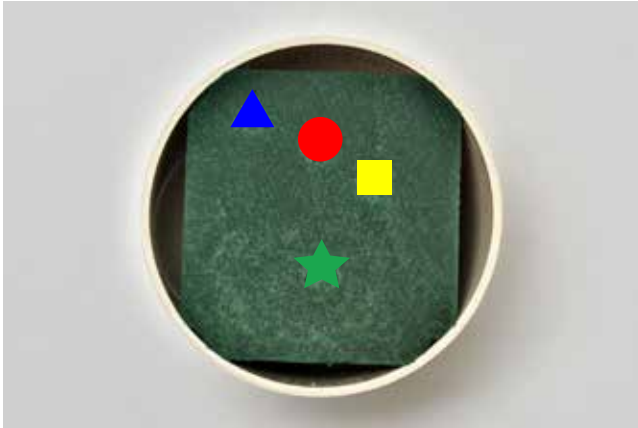
春の花々が一斉に咲き誇り、全てのものが清々しく、明るく美しく感じられます。まるで花々が楽しげに音楽を奏でているかのようです。

使用花材



花材名	色	本数
スプレーストック	ラベンダー	1
スイートピー	ピンク	3
菜の花	黄色	2
ゲイラックス	グリーン	5

基本のルール



●▲■★の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせてストックを1本カットします。●にストックを挿します。



▲の長さに合わせてストックをもう1本カットします。▲にストックを挿します。

基本のルール



の長さに合わせてスイートピーを1本カットします。



にスイートピーを挿します。



の長さに合わせてスイートピーをもう1本カットします。



★ にスイートピーを挿します。



残りの花やグリーンを好きな長さ、好きな所に挿して完成です。

応用キット 生け花風アレンジメント 若葉薫る初夏

生け花、フラワーアレンジメント経験のある方にお勧めのスタイル



季節の特徴

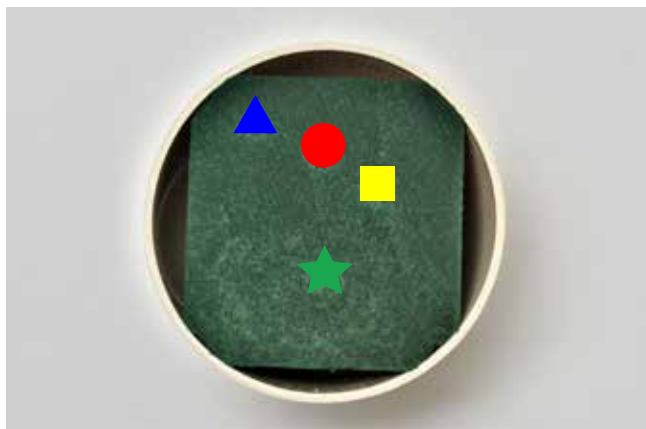
木々の若葉が太陽を浴びてキラキラ輝く新緑の美しい季節。爽やかな風に誘われて花摘みに出かけたくなります。

使用花材



花材名	色	本数
ガーベラ	黄色	2
カーネーション	グリーン	3
アスター	ピンク	1
ローズゼラニウム	グリーン	1

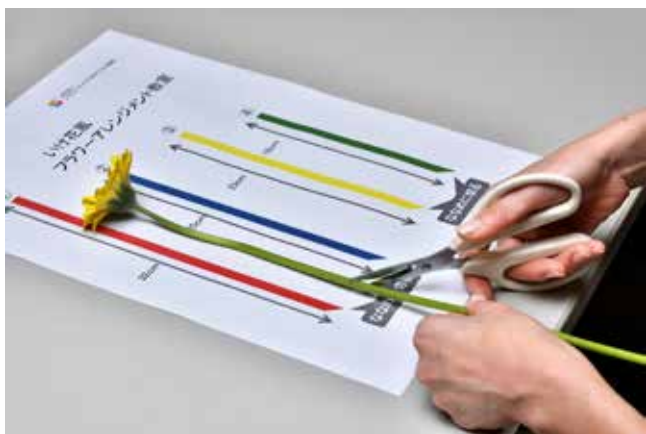
基本のルール



●▲■★の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



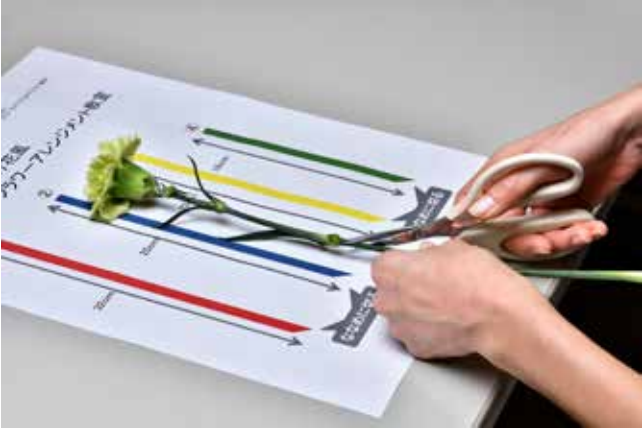
■の長さに合わせてガーベラを1本カットします。●にガーベラを挿します。



▲の長さに合わせてガーベラをもう1本カットします。▲にガーベラを挿します。



基本のルール



■ の長さに合わせてカーネーションを1本カットします。



■ にカーネーションを挿します。



■ の長さに合わせてカーネーションをもう1本カットします。



★ にカーネーションを挿します。



残りの花やグリーンを好きな長さ、好きな所に挿して完成です。

応用キット 生け花風アレンジメント 涼やかな夏

生け花、フラワーアレンジメント経験のある方にお勧めのスタイル



季節の特徴

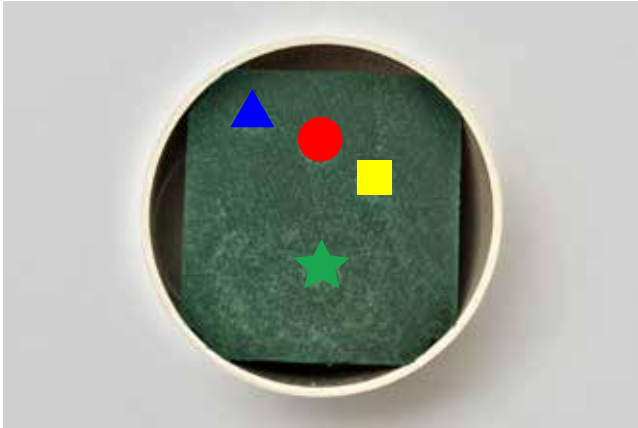
しっとり降る雨に紫陽花が咲き乱れる頃。雨上がりに濡れた露はガラスのように美しく輝き、色とりどりの紫陽花は涼やかな夏を感じさせます。

使用花材



花材名	色	本数
スプレーデルフィニウム	水色	1
リシアンサス	濃い紫	1
スプレーマム	ピンク	2
ゲイラックス	グリーン	5

基本のルール



●▲■★の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせてスプレーデルフィニウムを1本カットします。



●にスプレーデルフィニウムを挿します。



▲の長さに合わせてスプレーデルフィニウムをもう1本カットします。



▲にスプレーデルフィニウムを挿します。

基本のルール



の長さに合わせて3本目のスプレーデルフィニウムをカットします。



にスプレーデルフィニウムを挿します。



の長さに合わせてリシアンサスを1本カットします。



★ にリシアンサスを挿します。



残りの花やグリーンを好きな長さ、好きな所に挿して完成です。

応用キット 生け花風アレンジメント 夏真っ盛り

生け花、フラワーアレンジメント経験のある方にお勧めのスタイル



季節の特徴

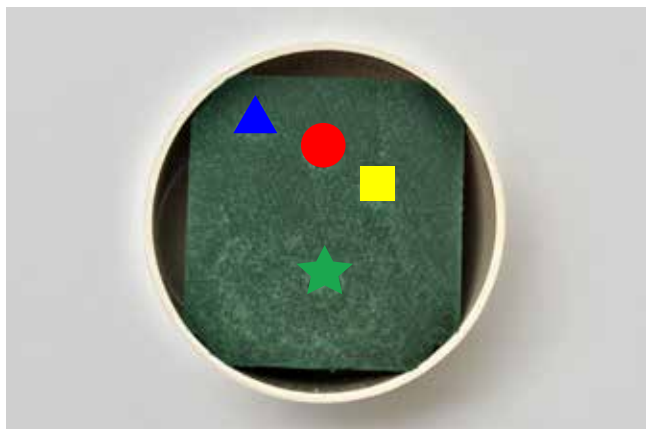
梅雨が明け、太陽の煌めく夏の到来。トロピカルなムードで、陽気で明るい夏を満喫です。

使用花材



花材名	色	本数
ヒマワリ	黄色	2
アンスリウム（ミニ）	グリーン	3
ヒペリカム	赤	2

基本のルール



●▲■★の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。

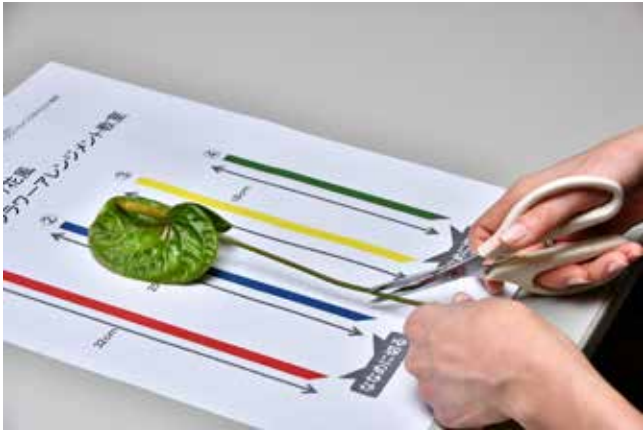


■の長さに合わせてヒマワリを1本カットします。●にヒマワリを挿します。



▲の長さに合わせてヒマワリをもう1本カットします。▲にヒマワリを挿します。

基本のルール



■ の長さに合わせてアンスリウムを1本カットします。



■ にアンスリウムを挿します。



■ の長さに合わせてアンスリウムをもう1本カットします。



★ にアンスリウムを挿します。



残りの花やグリーンを好きな長さ、好きな所に挿して完成です。

応用キット 生け花風アレンジメント 秋の気配

生け花、フラワーアレンジメント経験のある方にお勧めのスタイル



季節の特徴

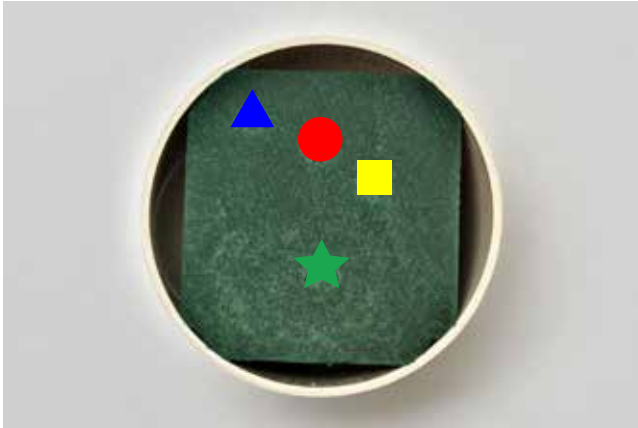
残暑の厳しさも徐々におさまり、朝夕と涼しくなってきました。秋の風にススキが揺れ、耳を澄ませば虫の声も聞こえてきます。去りゆく夏と訪れる秋一季節はしっとりと移り変わっていきます。

使用花材



花材名	色	本数
リシアンサス	濃い紫	1
ピンポンマム	黄色	3
スプレーマム	グリーン	1
ナルコラン	グリーン	2

基本のルール



●▲■★の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせてリシアンサスを1本カットします。
●にリシアンサスを挿します。



▲の長さに合わせてリシアンサスをもう1本カットします。
▲にリシアンサスを挿します。



基本のルール



■ の長さに合わせてピンポンマムを1本カットします。



■ にピンポンマムを挿します。



■ の長さに合わせてピンポンマムをもう1本カットします。



★ にピンポンマムを挿します。



残りの花やグリーンを好きな長さ、好きな所に挿して完成です。

応用キット 生け花風アレンジメント 豊穡の秋

生け花、フラワーアレンジメント経験のある方にお勧めのスタイル



季節の特徴

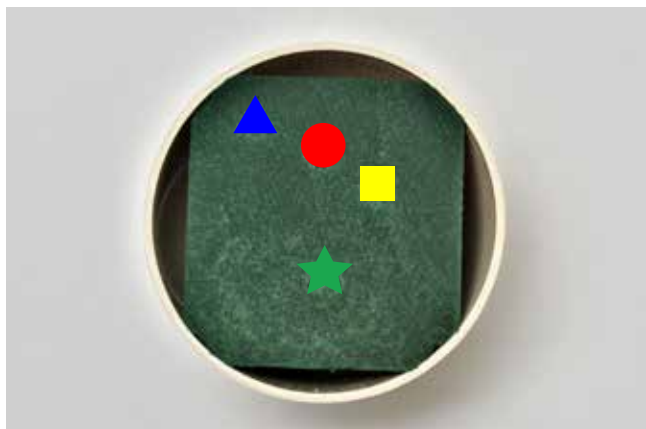
深まる秋、穀物や果物は豊かに実ります。秋の収穫を祝って、自然の恵みに感謝します。

使用花材



花材名	色	本数
バラ	ピンク	2
カーネーション	複色ピンク	3
ヒペリカム	茶	2

基本のルール



●▲■★の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせてバラを1本カットします。



●にバラを挿します。



▲の長さに合わせてバラをもう1本カットします。



▲にバラを挿します。

基本のルール



の長さに合わせてカーネーションを1本カットします。



にカーネーションを挿します。



の長さに合わせてカーネーションをもう1本カットします。



★にカーネーションを挿します。



残りの花やグリーンを好きな長さ、好きな所に挿して完成です。

応用キット

生け花風アレンジメント

茜色に染まりゆく秋

生け花、フラワーアレンジメント経験のある方にお勧めのスタイル



季節の特徴

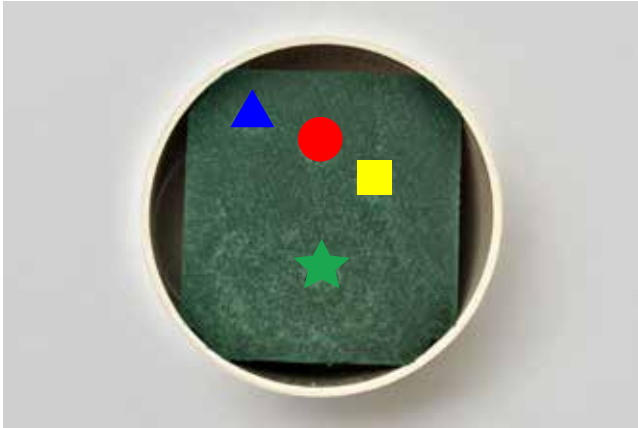
空気はぐっと冷え込み、山々も紅葉に染まります。はりつめた朝の冷たい空気や温もりのある午後の日溜まり、、、。黄、橙、赤色に色づくしっとりとした秋の情景を味わいましょう。

使用花材

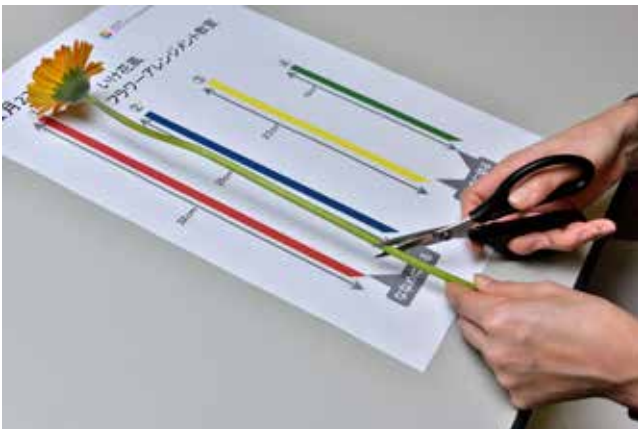


花材名	色	本数
ガーベラ	オレンジ	3
スプレーマム (ポンポン咲き)	濃赤	2
スプレーマム (スタンダード)	黄色	1
レザーファン	グリーン	2
ミニカンサス	グリーン	5

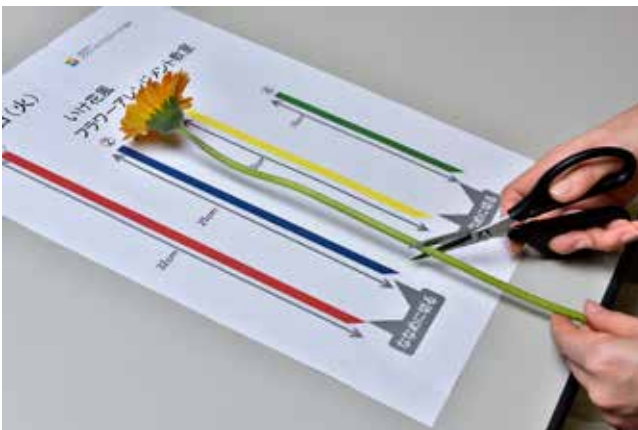
基本のルール



●▲■★の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



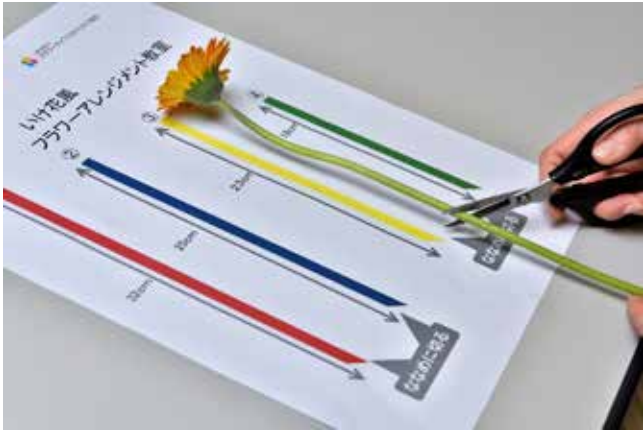
■の長さに合わせてガーベラを1本カットします。●にガーベラを挿します。



■の長さに合わせてガーベラをもう1本カットします。▲にガーベラを挿します。



基本のルール



■ の長さに合わせて3本目のガーベラをカットします。



■ にガーベラを挿します。



■ の長さに合わせてスプレーマム（黄）を1本カットします。



★ にスプレーマムを挿します。



残りの花やグリーンを好きな長さ、好きな所に挿して完成です。

応用キット 生け花風アレンジメント 冬の到来

生け花、フラワーアレンジメント経験のある方にお勧めのスタイル



季節の特徴

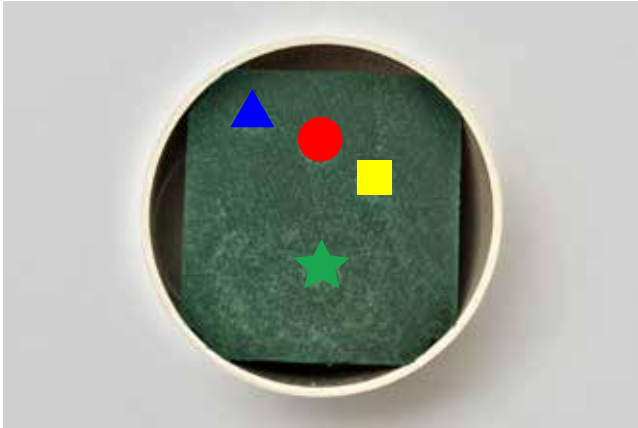
木々はすっかり葉を落とし、北風が木の葉をちらす本格的な冬の到来です。もうすぐクリスマスがやってきます。

使用花材

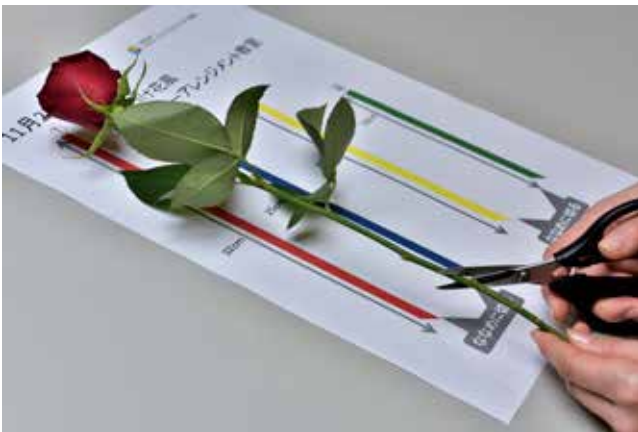


花材名	色	本数
バラ	濃赤	3
カーネーション	ワイン系複色	3
ヒペリカム	ピンク	1

基本のルール



●▲■★の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせてバラを1本カットします。



●にバラを挿します。



▲の長さに合わせてバラをもう1本カットします。



▲にバラを挿します。

基本のルール



の長さに合わせて3本目のバラをカットします。



にバラを挿します。



の長さに合わせてカーネーションを1本カット
します。



★にカーネーションを挿します。



残りの花やグリーンを好きな長さ、好きな所に挿して完成
です。

応用キット 生け花風アレンジメント 迎春

生け花、フラワーアレンジメント経験のある方にお勧めのスタイル



季節の特徴

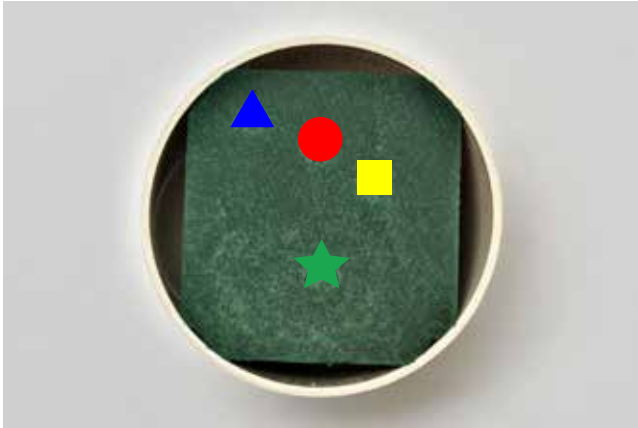
忙しい 12 月も終わり一年を振り返り、静かにお正月を迎えます。

使用花材



花材名	色	本数
若松	グリーン	2
葉ボタン	紫	2
千両	赤	2 (パーツ、枝)

基本のルール



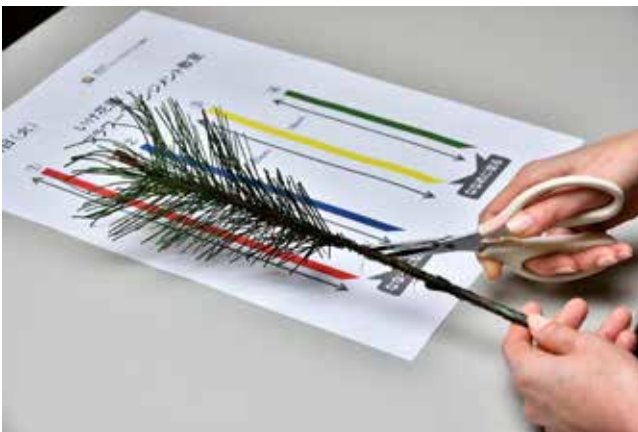
●▲■★の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせて若松を1本カットします。



●に若松を挿します。



▲の長さに合わせて若松をもう1本カットします。



▲に若松を挿します。

基本のルール



の長さに合わせて葉ボタンを1本カットします。



に葉ボタンを挿します。



の長さに合わせて葉ボタンをもう1本カットします。



★に葉ボタンを挿します。



残りの花やグリーンを好きな長さ、好きな所に挿して完成です。

CHAPTER 4

創作キット

ガーデン風アレンジメント

(自然の植生を模したアレンジメント)

早春の息吹



春うらら



若葉薫る初夏



涼やかな夏



夏真っ盛り



秋の気配



豊穡の秋



茜色に染まりゆく秋



冬の到来



迎春



アレンジメントの特徴

1. 応用キットよりもさらに創作の自由度が高まります。
2. 庭や自然の風景を生み出す感覚で想像力を働かせ創作を楽しんでいただけます。
3. 主要な花に関し花の長さや挿す位置を指定しますが、副花材は自由に挿します。
4. 深みのあるレクリエーションとして地域交流などのグループ活動に適しています。

創作キット

ガーデン風アレンジメント

早春の息吹

より自由度が高く、個性的に生きたい方にお勧めのスタイル



季節の特徴

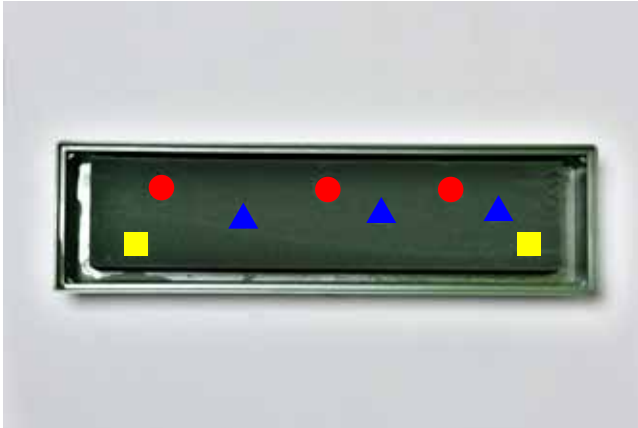
厳しい冬の寒さに終わりを告げ、早春の花々が香りとともに春を運びます。

使用花材



花材名	色	本数
チューリップ	濃ピンク	3
ガーベラ	黄色	3
スプレーカーネーション	淡ピンク	3
ピットスポラム（斑入り）	グリーン	2
ミスカンサス（斑入り）	グリーン	5

基本のルール



●▲■の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせてチューリップを3本カットし ●にチューリップを挿します。
ます。



▲の長さに合わせてガーベラを3本カットします。 ▲にガーベラを挿します。

基本のルール



の長さに合わせてスプレーカーネーションを4本カットします。



にスプレーカーネーションを挿します。



残りのスプレーカーネーションを好きな長さ、好きな所に挿します。



ピットスポラムを低めに挿して吸水フォームを隠します。



最後にミスカンサスを挿して動きを表現します。
(参考作品では交差状に挿しています。)

創作キット

ガーデン風アレンジメント

春うらら

より自由度が高く、個性的に生けたい方にお勧めのスタイル



季節の特徴

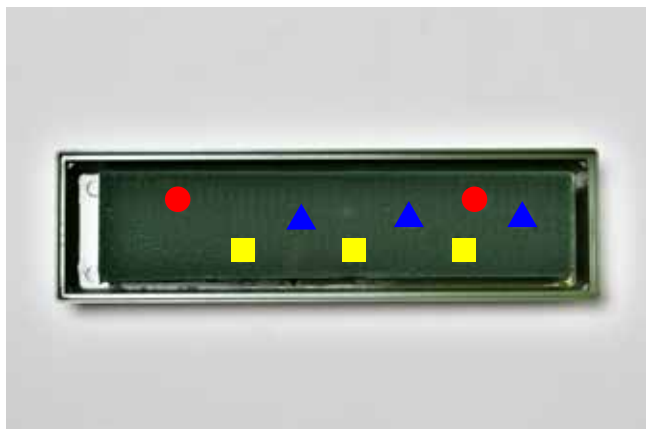
春の花々が一斉に咲き誇り、全てのものが清々しく、明るく美しく感じられます。まるで花々が楽しげに音楽を奏でているかのようです。

使用花材



花材名	色	本数
啓翁桜	淡ピンク	1
ラナンキュラス	黄色	3
ナデシコ	ピンク	3
ピットスポラム（斑入り）	グリーン	2

基本のルール



●▲■の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせて啓翁桜を2本カットします。



●に啓翁桜を挿します。



▲の長さに合わせてランキュラスを3本カット
します。



▲にランキュラスを挿します。

基本のルール



の長さに合わせてナデシコを3本カットします。



にナデシコを挿します。



短めにカットしたピットスポラムで吸水フォームを隠します。



残りの啓翁桜とナデシコを好きな長さ、好きな所に挿して完成させます。

創作キット

ガーデン風アレンジメント

若葉薫る初夏

より自由度が高く、個性的に生けたい方にお勧めのスタイル



季節の特徴

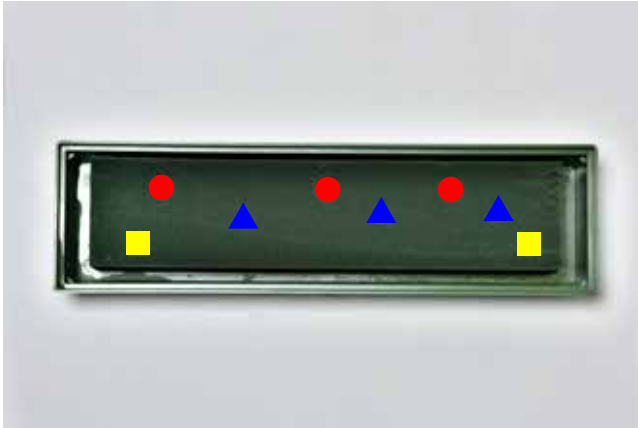
木々の若葉が太陽を浴びてキラキラ輝く新緑の美しい季節。爽やかな風に誘われて花摘みに出かけたくなります。

使用花材



花材名	色	本数
バラ	黄色	3
レースフラワー	白	3
アルストロメリア	クリーム	1
ローズゼラニウム	グリーン	1
グニユーカリ	グリーン	1

基本のルール



●▲■の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせてバラを3本カットします。



●にバラを挿します。



■の長さに合わせてレースフラワーを3本カット
します。



▲にレースフラワーを挿します。

基本のルール



の長さに合わせてアルストロメリアを2輪カットします。



にアルストロメリアを挿します。



短めにカットしたグニユーカリとローズゼラニウムを使って吸水フォームを隠します。



残りのアルストロメリアを好きな長さ、好きな所に挿して完成させます。

創作キット

ガーデン風アレンジメント

涼やかな夏

より自由度が高く、個性的に生けたい方にお勧めのスタイル



季節の特徴

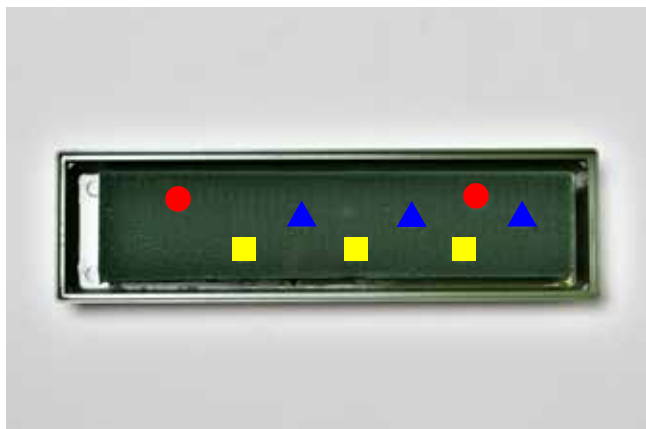
しっとり降る雨に紫陽花が咲き乱れる頃。雨上がりに濡れた露はガラスのように美しく輝き、色とりどりの紫陽花は涼やかな夏を感じさせます。

使用花材



花材名	色	本数
スプレーデルフィニウム	水色	1
リシアンサス	濃い紫	2
スカビオサ	ピンク	3
ナルコラン	グリーン	3

基本のルール



●▲■の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



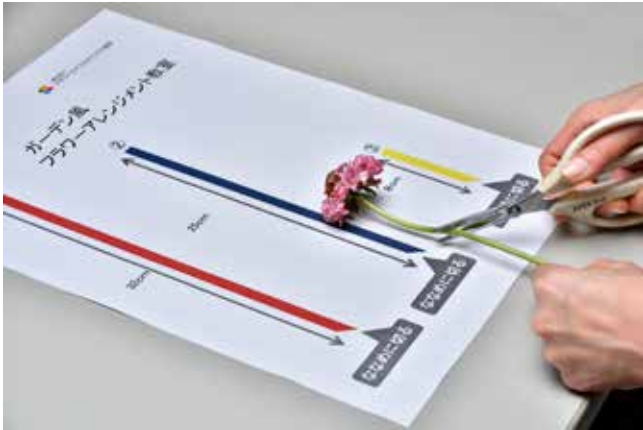
■の長さに合わせてスプレーデルフィニウムを2本カットします。



■の長さに合わせてリシアンサスを3本カットします。



基本のルール



の長さに合わせてスカビオサを3本カットします。



● にスカビオサを挿します。



短めにカットしたナルコランで吸水フォームを隠します。



残りのデルフィニュームとリシアンサスを好きな長さ、好きな所に挿して完成させます。

創作キット

ガーデン風アレンジメント

夏真っ盛り

より自由度が高く、個性的に生けたい方にお勧めのスタイル



季節の特徴

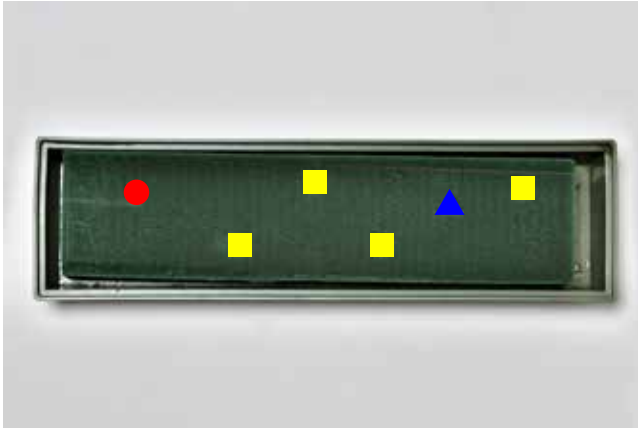
梅雨が明け、太陽の煌めく夏の到来。トロピカルなムードで、陽気で明るい夏を満喫です。

使用花材



花材名	色	本数
ヒマワリ	黄色	2
姫ヒマワリ	黄色	1
センニチコウ	赤	4
ナルコラン	グリーン	2
ピットスポラム	グリーン	1

基本のルール



●▲■の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



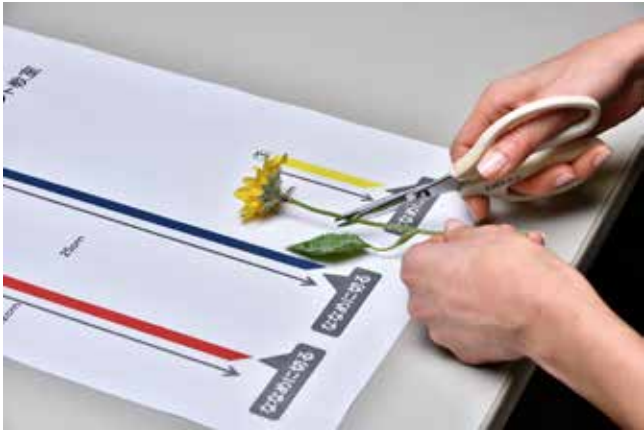
■の長さに合わせてヒマワリを1本カットします。●にヒマワリを挿します。



■の長さに合わせてもう1本のヒマワリをカットします。▲にヒマワリを挿します。



基本のルール



の長さに合わせて姫ヒマワリを4本カットします。



● に姫ヒマワリを挿します。



センニチコウを好きな長さ、好きな位置に挿します。



ナルコランとピットスポラムを使って吸水フォームを隠して完成させます。

創作キット

秋の気配

ガーデン風アレンジメント

より自由度が高く、個性的に生きたい方にお勧めのスタイル



季節の特徴

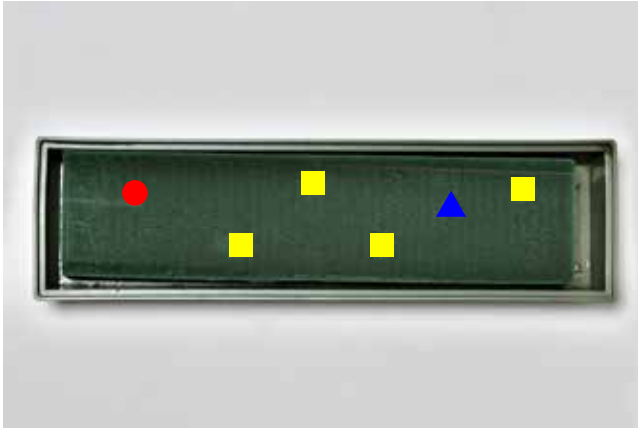
残暑の厳しさも徐々におさまり、朝夕と涼しくなってきました。秋の風にススキが揺れ、耳を澄ませば虫の声も聞こえてきます。去りゆく夏と訪れる秋一季節はしっとりと移り変わっていきます。

使用花材



花材名	色	本数
リシアンサス	濃い紫	2
ピンポンマム	黄色	4
ワレモコウ	赤紫	2
ナルコラン	グリーン	2

基本のルール



●▲■の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



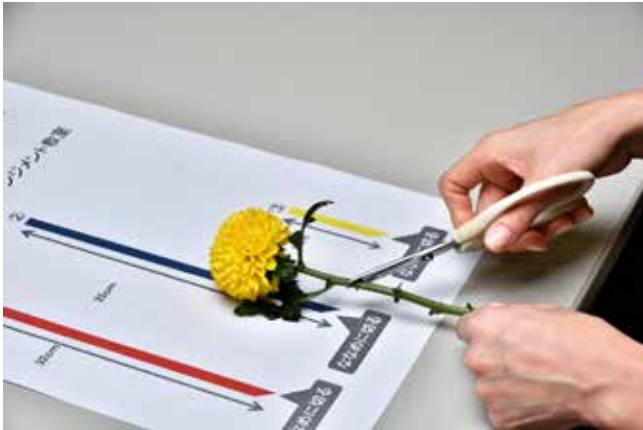
■の長さに合わせてリシアンサスを1本カットします。
●にリシアンサスを挿します。



▲の長さに合わせてリシアンサスもう1本カットします。
▲にリシアンサスを挿します。



基本のルール



黄色の長さに合わせてピンポンマムを4本カットします。



黄色にピンポンマムを挿します。



短めにカットしたナルコランを使って吸水フォームを隠します。



リシアンサスの残り花とワレモコウを好きな長さ、好きな所に挿して完成させます。

創作キット

ガーデン風アレンジメント

豊穡の秋

より自由度が高く、個性的に生けたい方にお勧めのスタイル



季節の特徴

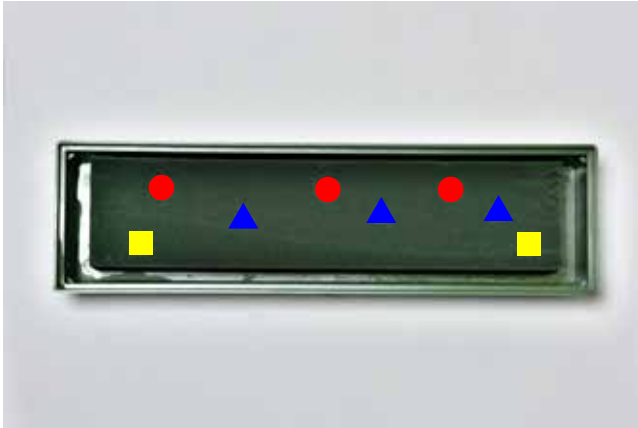
深まる秋、穀物や果物は豊かに実ります。秋の収穫を祝って、自然の恵みに感謝します。

使用花材



花材名	色	本数
バラ	ピンク	3
カーネーション	複色ピンク	3
ヒペリカム	茶	2
ピットスポラム	グリーン	2
スモークグラス	グリーン	2

基本のルール



●▲■の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせてバラを3本カットします。



●にバラを挿します。



■の長さに合わせてカーネーションを3本カット
します。



▲にカーネーションを挿します。

基本のルール



の長さに合わせてヒペリカムを2本カットします。



にヒペリカムを挿します。



ヒペリカムの下葉とピットスポラムを使って吸水フォームを隠します。



スモークグラスを好きな長さ、好きな位置に挿して完成させます。

創作キット

ガーデン風アレンジメント

茜色に染まりゆく秋

より自由度が高く、個性的に生けたい方にお勧めのスタイル



季節の特徴

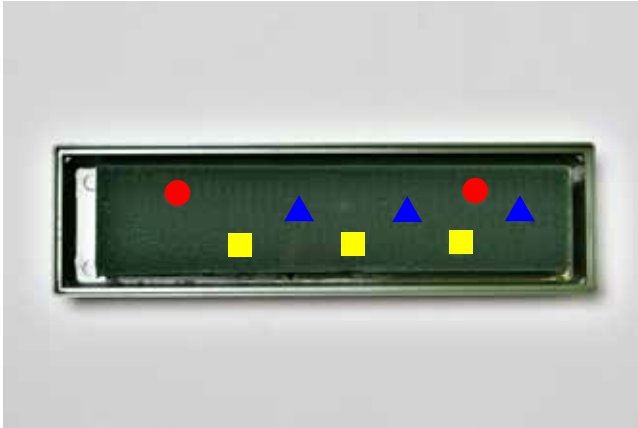
空気はぐっと冷え込み、山々も紅葉に染まります。はりつめた朝の冷たい空気や温もりのある午後の日溜まり、、、。黄、橙、赤色に色づくしっとりとした秋の情景を味わいましょう。

使用花材



花材名	色	本数
ガーベラ	濃ピンク	2
ガーベラ	黄色	3
スプレーマム	オレンジ	2
紅葉ヒペリカム	茶	2

基本のルール



●▲■の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせてガーベラ（濃ピンク）を2本カットします。



●にガーベラ（濃ピンク）を挿します。



▲の長さに合わせてガーベラ（黄）を3本カットします。



▲にガーベラを挿します。

基本のルール



黄色の長さに合わせてスプレーマムを3本カットします。



黄色にスプレーマムを挿します。



残りのスプレーマムを好きな長さ、好きな所に挿します。



ガーベラ（濃ピンク）よりも長めにカットしたヒペリカム（枝）を好きな所に挿します。



残りのヒペリカム（枝）を使って吸水フォームを隠して完成です。

創作キット

ガーデン風アレンジメント

冬の到来

より自由度が高く、個性的に生けたい方にお勧めのスタイル



季節の特徴

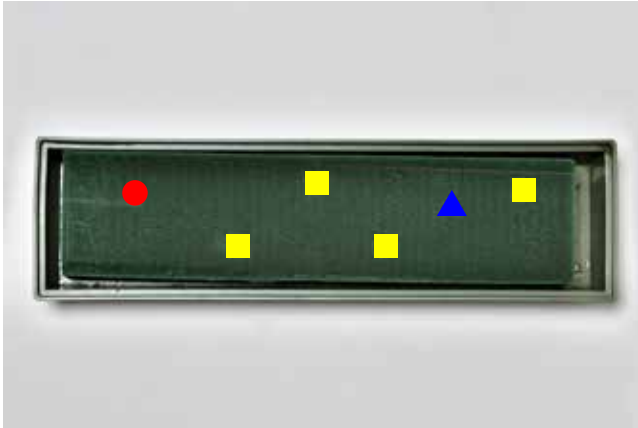
木々はすっかり葉を落とし、北風が木の葉をちらす本格的な冬の到来です。もうすぐクリスマスがやってきます。

使用花材



花材名	色	本数
スプレーバラ	濃赤	2
ピンポンマム	白	4
クジャクヒバ	グリーン	1
ゲイラックス	グリーン	5

基本のルール



●▲■の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせてスプレーバラを1本カットします。
●にスプレーバラを挿します。



▲の長さに合わせてスプレーバラを1本カットします。
▲にスプレーバラを挿します。



基本のルール



の長さに合わせてピンポンマムを4本カットします。



4ヶ所にピンポンマムを挿します。



スプレーバラよりも長めにカットしたヒバ（枝）を好きな所に挿します。



スプレーバラやヒバの残りを好きな長さ、好きな所に挿します。ゲイラックスを使って吸水フォームを隠したら完成です。

創作キット

ガーデン風アレンジメント

迎春

より自由度が高く、個性的に生けたい方にお勧めのスタイル



季節の特徴

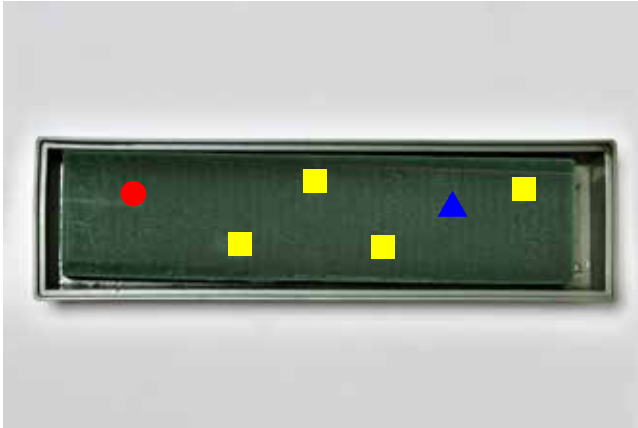
忙しい 12 月も終わり一年を振り返り、静かにお正月を迎えます。

使用花材



花材名	色	本数
ピンポンマム	黄色	3
スプレーマム	ピンク複色	2
サンゴミズキ		3
ピットスポラム（斑入り）	グリーン	2
ミスカンサス（斑入り）	グリーン	5

基本のルール



●▲■の順番にお花を挿していきましょう。
それぞれの花は吸水フォームの面に対して直角になるように挿しましょう。



■の長さに合わせてピンポンマムを1本カットし ●にピンポンマムを挿します。



■の長さに合わせてピンポンマムを1本カットし ▲にピンポンマムを挿します。



基本のルール



の長さに合わせてピンポンマム 1 本とスプレーマム 5 本をカットします。



にピンポンマムとスプレーマムを挿します。



ピンポンマムよりも長めにカットしたサンゴミズキ（枝）を好きな所に挿します。スプレーマムの残りも好きな長さ、好きな所に挿します。



残りのサンゴミズキを好きな長さ、好きな所に挿します。ピットスポラムを使って吸水フォームを隠します。



最後にミスカンサスを斜めに挿して作品に動きを付けて完成です。